

- ⇒ Organisationsentwicklung
- ⇒ Teamentwicklung
- ⇒ Training
- ⇒ Coaching





Mutig im Ring des eigenen Selbst

Boxen als Metapher

Boxen als Medium

Boxen als Erfahrungsraum

Boxen als Nährboden für Wachstum in der
Führungsrolle

Coaching mit dem Medium Boxen zur Stärkung von
Selbstwahrnehmung und Selbstkompetenz



Einen kühlen Kopf bewahren – auch wenn es hoch hergeht

Unüberlegtes Um-Sich-Schlagen?

Mehr des Selben?

Lernen Treffer einzustecken

Überlegte Defensive



Strategien entwickeln

Zielorientiertheit

Variabilität

Flexibilität

Ausgewogenheit



Einen authentischen Stil entwickeln

wild

überlegt

offensiv

defensiv

kraftvoll

elegant

dynamisch

angemessen

**><UPPERCUT
EXECUTIVE
COACHING**
EIN KONZEPT VON *Fundus*• INSTITUT



Coaching
mit Trefferwirkung

Nähe und Distanz

Wirkung
Timing



Mit beiden Beinen fest am Boden

Aktionismus

Verlust der Sicherheit

Stabilität

Stehvermögen

Balance



Multiple Anforderungen und Druck

Übersicht

Reaktionsschnelle

Beweglichkeit

Wirksamkeit



Vom Sandsack in den Ring

Dem Anderen ein Gegenüber sein

Am Anderen Lernen

Sparringspartner sind bereit mit uns zu wachsen
und sich zu entwickeln



Unseren eigenen Stärken und Ressourcen begegnen

Ausdauer

Kraft

Reichweite

Schnelligkeit

Wirkmächtigkeit

Selbstkompetenz

Realistisches Feedback



Die UEC-Coaches

Michael Döller

M.A., Dipl.-Betriebswirt (DH),

Schwerpunkte sind: Coaching von Führungskräften, Führungskräfteentwicklung, Trainings für MitarbeiterInnen in Verkaufs- und Vertriebskontexten, Gestaltung von Organisationsentwicklungs- oder Change Management-Prozessen, Unternehmerberatung. Studium der Betriebswirtschaftslehre mit Abschluss Diplom in Stuttgart, Masterstudium der Sozialwissenschaften mit Schwerpunkt Organisationsentwicklung in Ludwigsburg. Seit 1998 in der Organisations- und Personalentwicklung tätig. Langjährige Beratungstätigkeit bei namhaften Unternehmen aus den Bereichen Handel, Dienstleistung und Industrie.

Weiterbildungen in Verfahren der humanistischen Psychologie: Psychodramaleiter (DFP/DAGG), Weiterbildung in systemischem Coaching. Am Morenoinstitut Stuttgart seit Jahren aktiv in der Fort- und Weiterbildung von Personal- und Organisationsentwicklern

Erminio Iuliano

Ärztlich geprüfter Gesundheitsberater (GGB)

Zählte zu Stuttgarts erfolgreichsten Boxern und war zweimal Württembergischer Meister im Boxsport. Er verfügt neben seiner Lizenz als Personal-Trainer auch über eine Qualifikation in Transaktionsanalyse (ITAS-Institut Stuttgart) und Coaching.

- Diplomierter Professional Personal Trainer (höchste Lizenz)
- AQZEPT zertifizierter Personal Trainer (Qualität der Personal Trainer)
- Mitglied im Bundesverband Deutscher Personal Trainer
- Lizenziertes Fitness Trainer
- Fußball Trainer
- Boxtrainer
- Pädagoge

Er war Profi-Fußballspieler in Deutschland und Italien, Sportlicher Leiter, Geschäftsführer und Koordinator bei ami.go Professional Personal Training



Methode

Neben Boxtrainingsmethoden (neuester Stand der Trainingslehre) kommen Interventionen aus humanistischen Beratungsverfahren zum Einsatz



Fragen

Was ist das Besondere am Boxen?

Ist das ein Coaching nur für wilde Kerle?

Werde ich da im Coaching verhauen?

Wenn ich aber sonst keinen Sport mache?

Ist das nicht alles etwas martialisch?

Wer ist eigentlich der Gegner?

**><UPPERCUT
EXECUTIVE
COACHING**
EIN KONZEPT VON *Fundus*• INSTITUT



Coaching
mit Trefferwirkung

Fragen?