

Ein Muss für jeden Betrieb, um langfristig erfolgreich zu sein: Der richtige Umgang mit körperlichen, aber auch psychischen Belastungen wie z. B. Stress. Ihre Gesundheit, die Ihrer Mitarbeiter und Ihre Vorbildfunktion haben enormen Einfluss auf Motivation und Arbeitsklima!

Themenabend mit Motivationsexpertin Dr. Sabine Schonert-Hirz

„Ich bin gerade im Stress“. Den Satz haben Sie bestimmt schon öfter gehört. Damit ist häufig gemeint, dass wir viel zu tun haben, unter großem Zeitdruck stehen oder sogar beides. Aber auch andere Faktoren, wie fehlende Informationen oder schlechte Kommunikation können Stress auslösen und Motivation killen.

In unserer Reihe „Gesunde Mitarbeiter – starker Betrieb“ nehmen wir uns Zeit, die Zusammenhänge von Stress und Motivation zu beleuchten.

- Wann ist Stress schädlich, wann wirkt er Wunder?
- Wie kann ich Vorbild sein und die eigene Gesundheit achten?
- Wie kann ich die Gesundheit der Mitarbeiter durch aktive und wertschätzende Kommunikation stärken?
- Kommunikation – die Quelle aller Mißverständnisse

„Dr. Stress“, eine ausgewiesene Motivationsexpertin, Coach und TV-Moderatorin startet mit einem spannenden als auch amüsanten Impulsvortrag, der Sie mitreißen wird. Erleben Sie wissenschaftliche und sehr ermutigende Erkenntnisse über Stress und die fünf besten Starkmacher, mit denen Sie auch bei hohem Engagement auf Dauer gesund, leistungsfähig und fröhlich bleiben.

Danach erleben Sie Experten in einer Live-Diskussion: Mit vielen Details, spannenden Denkanstößen, praxisnahen Tipps und Anregungen.

Bei einem lockeren Come together, inklusive Imbiss, können Sie die Gelegenheit nutzen, sich persönlich mit den Akteuren des Abends auszutauschen.



www.doktor-stress.de

**25.01.2018
in Freiberg a. N.
um 19 Uhr**

Referentin

Dr. Sabine Schonert-Hirz,
Motivationsexpertin, Coach und TV-Moderatorin

Veranstaltungsort

Prisma Veranstaltungszentrum Freiberg am Neckar
Marktplatz 1
71691 Freiberg a. N.

Melden Sie sich an unter

www.ikk-classic.de/seminare

